ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI

REZULTATI ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI ZA ŠOLSKO LETO 2022/23

1. Anketo so reševali učenci 4. razredov, (7 %) 5. razredov, (21 %) 6. razredov, (21 %) 7. razredov, (27 %) in 8. razredov, (27 %).
2. Vsak dan doma zajtrkuje 30 % otrok, občasno 41 % in nikoli 27 % otrok.
3. 45 % otrok meni, da šolska malica lahko nadomesti zajtrk, 35 % se jih s tem ne strinja, 19 % je neopredeljenih.
4. 85 % otrok meni, da je redno uživanje zajtrka pomembno za njihovo zdravje, 4 % menijo, da ni in 10 % je neopredeljenih.
5. Število dnevnih obrokov: 41 % učencev zaužije štiri ali več obrokov dnevno, 50 % jih zaužije tri obroke dnevno, 7 % dva obroka, 1 % učencev pa je označil, da zaužije en obrok dnevno.
6. 55 % otrok je vse vrste sadja, 41 % jih je samo izbrano sadje in 1 % otrok sploh ne je sadja.
7. 42 % otrok večkrat dnevno vključi sadje v svoj jedilnik, 29 % vključi sadje enkrat na dan, 19 % vključi sadje dva do trikrat tedensko, 6 % vključi sadje enkrat na teden in 1 % otrok ne je sadja.
8. Na vprašanje, ali radi jejo zelenjavo, je kar 7 % otrok odgovorilo, da sploh ne je zelenjave. 59 % otrok je samo izbrano zelenjavo in 30 % otrok je vse vrste zelenjavo.
9. 30 % otrok vključi zelenjavo v svoj jedilnik večkrat na dan, 37 % otrok jo vključi enkrat dnevno, 18 % otrok jo vključi dva- ali trikrat tedensko, 7 % jih je zelenjavo enkrat na teden, 6 % otrok pa je označilo, da sploh ne je zelenjave.
10. Pri vprašanju o pogostosti uživanja sladkarij je 14 % otrok označilo večkrat dnevno, 38 % enkrat na dan, 27 % otrok uživa sladkarije dvakrat do trikrat na teden, 15 % enkrat na teden, 3 % otrok pa ne uživajo sladkarij.
11. 2 % otrok enkrat dnevno uživa hitro hrano, 17 % otrok hitro hrano uživa enkrat tedensko, 6 % dva- do trikrat na teden, 64 % jih uživa hitro hrano enkrat na mesec, 9 % otrok pa ne je hitre hrane.
12. Na vprašanje, ali si umijejo roke pred uživanjem šolske malice, je 68 % otrok pritrdilo, 6 % otrok zanikalo, 22 % otrok pa priznalo, da to naredijo včasih.
13. 14 % otrok se strinja s trditvijo, da so precej izbirčni, 39 % otrok se s trditvijo delno strinja, 34 % jih meni, da to ni res in 10 % je neopredeljenih (ostali niso naročeni na kosilo).
14. Učence smo vprašali, ali imajo dovolj časa, da pojejo malico (kosilo). Odgovorili so, da imajo dovolj časa, (43 % malica, 53 % kosilo) da imajo delno dovolj časa, (29 % malica, 21 % kosilo) da nimajo dovolj časa, (22 % malica, 12 % kosilo) oziroma, da ne vedo (5 % malica, 2 % kosilo). Ostali niso naročeni na obrok.
15. 43 % otrok ustreza količina živil za malico. 32 % količina živil za malico delno ustreza, 19 % ne ustreza in 6 % je neodločenih.
16. 39 % otrok je izjavilo, da pri obrokih skoraj vedno vse pojedo, 38 % otrok se z izjavo delno strinja, 18 % otrok se ne strinja in 4 % so neopredeljeni.
17. Z izjavo, da je hrana raznolika, se strinja 48 % otrok, 32 % se jih delno strinja z izjavo, 13 % se jih ne strinja in 7 % je neopredeljenih.
18. Učence smo vprašali, katera jed pri malici in kosilu jim je najbolj všeč.
    Pri kosilu so poleg palačink in sladoleda izbrali še: torteline s sirom, pire krompir, njoke, lazanjo …
    Med malicami jim je najbolj všeč: tunin namaz, rogljički, hrenovka v štručki, medni namaz …

19. Vprašali smo jih tudi, katera jed pri malici in kosilu jim ni všeč.
    Pri kosilu jim je manj všeč: špinačna lazanja, rižota, brokoli, krompir, grahova juha …
    Jedi, ki nekaterim niso všeč pri malici, so: mesno-zelenjavni namaz, jajčni namaz, pšenični zdrob …
20. Otroke smo prosili, naj predlagajo nove jedi, ki bi jih želeli imeti na jedilniku. V odgovor smo dobili predloge: lignji, ribe, žlikrofi, suši, curry s piščancem, ocvrt krompirček, burek, »mcdonalds hrana«, kljukuša …
21. Otrokom smo pustili proste roke tudi pri vprašanju, kaj bi pohvalili pri šolski prehrani. Všeč jim je, da lahko vzamejo, kar jim paše, da je okusno, da je malica vedno dobra, da je raznolika izbira, da so občasno sladice …

Izvedba in analiza ankete – Ingrid Habula, organizatorica šolske prehrane